

資金管理さえちゃんとやれば、 FXって勝てるの？

SNSの常識を疑う。「聖杯」を探して迷子になっているあなたへ。



Presented by 鼻ツッペ

資金管理がすべて！

難しい分析は不要！

資金管理がすべて！

資金管理がすべて！

難しい分析は不要！

難しい分析は不要！

SNSやYouTubeでよく見る甘い言葉。
その言葉に希望を感じる気持ち、
痛いほどわかります。
「難しいことをしなくてもいいんだ」
と思いたいですよね。

でも、僕は嘘がつけない性格なので、
最初に結論を言います。

**資金管理だけでは、
FXには勝てません。**

多くの人が誤解している役割



✗ 相場の方向を当てる



✗ 優位性（エッジ）を生み出す

資金管理の本当の役割



✓ 損失を
コントロール
して生き残る

利益を生むのはあくまで「優位性（エッジ）」であり、
管理そのものではありません。

数学で証明する「コイントスの罠」

📋 ルール：表=Buy, 裏=Sell

🏆 勝率：50%

💰 報酬：+1R

⬇️ 損失：-1R



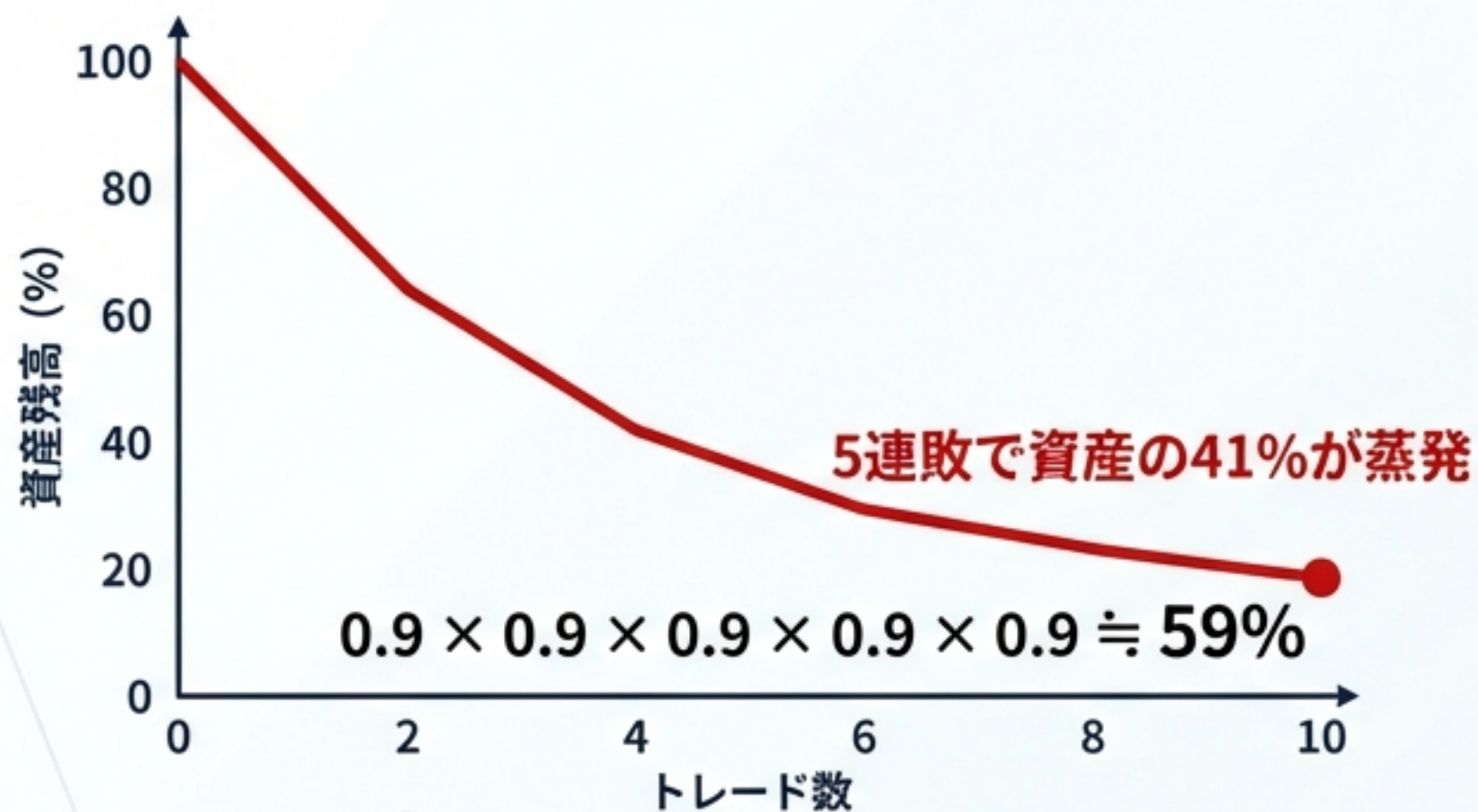
$$\text{期待値} = 0.5 \times (+1R) - 0.5 \times (1R) = 0$$

期待値が「0」のゲームに、どんなに完璧な資金管理（1%ルールなど）を適用しても、結果は「0」のままです。

資金管理は、マイナスやゼロの期待値をプラスに変える魔法ではありません。

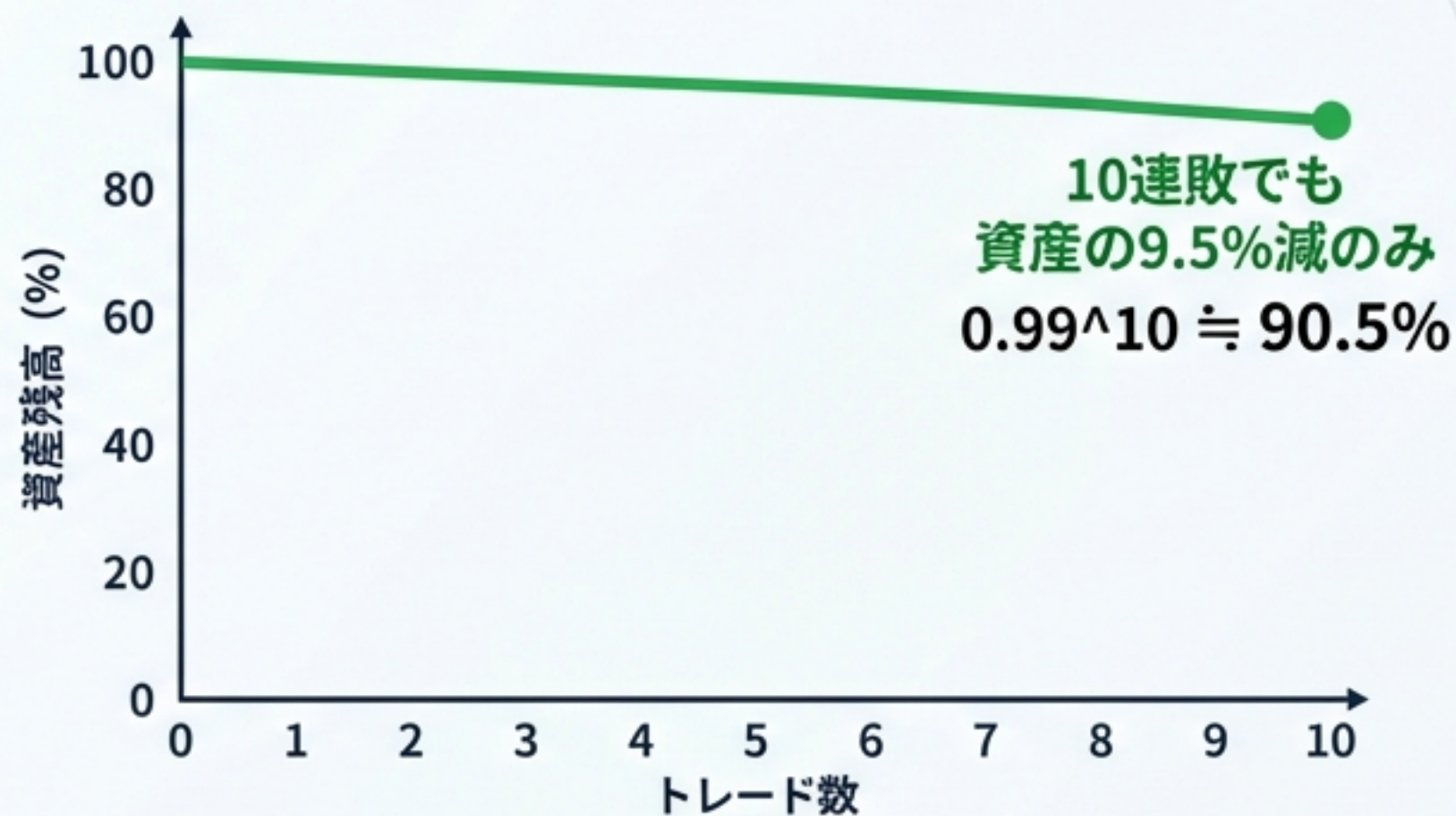
資金管理の正体＝「生存時間を伸ばす装置」

ギャンブラー (10% Risk)



💀 瀕死

マネージャー (1% Risk)



✅ 生存

FXは「間違った回数」ではなく「間違ったサイズ」で退場するゲームです。

なぜ資金管理が必要なのか？

理由：「優位性」が発揮されるまでには時間がかかるから。

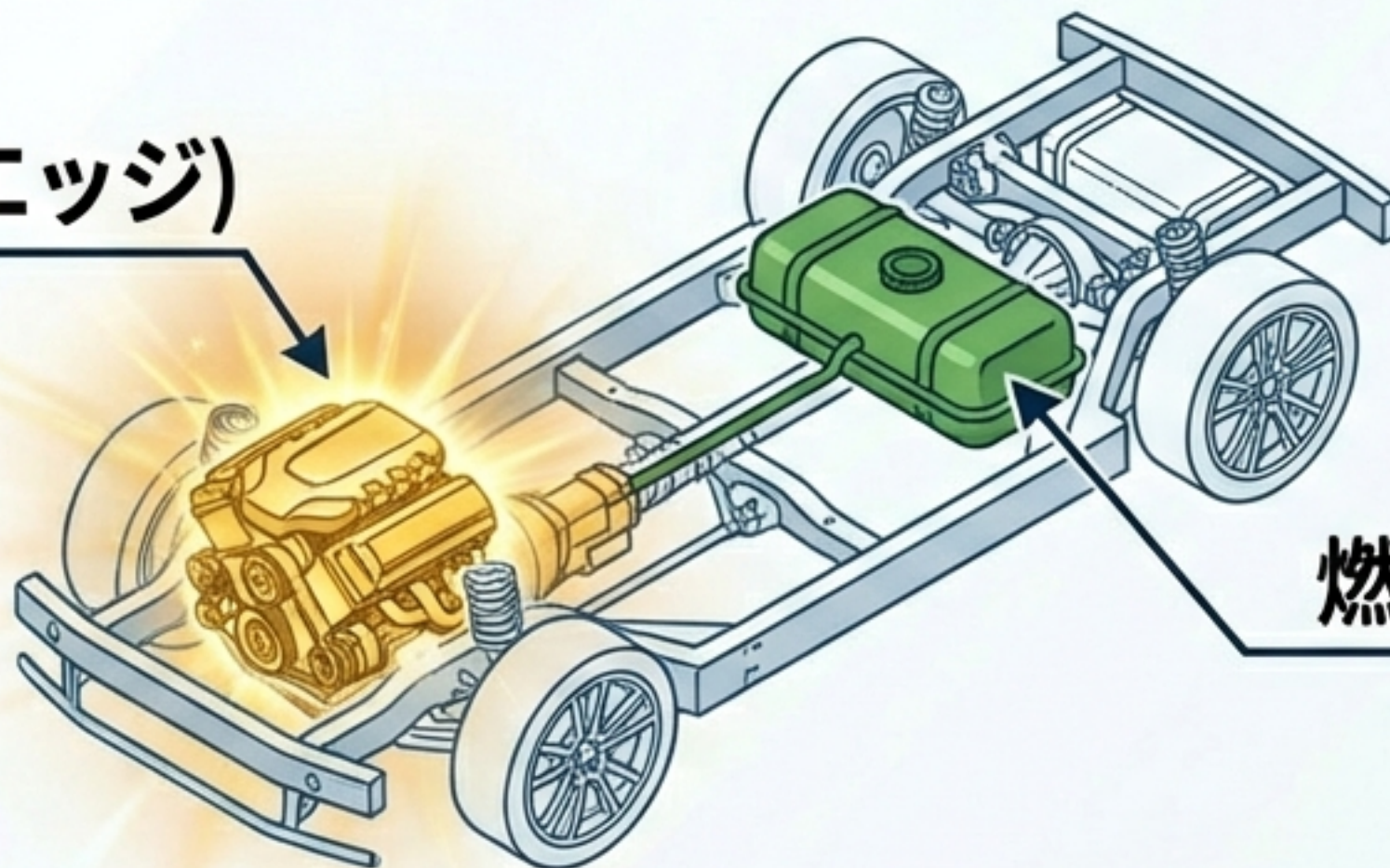
☰ 例：勝率45%、リスクリワード1:2の手法（期待値 +0.35R）

- 理論上は勝てる手法でも、現実には「7連敗」「10連敗」は普通に発生します。
- 資金管理がないと、その連敗で「資金が尽きる」か「心が折れて手法を捨てる」ことになります。
- 勝てない人の多くは、手法が悪いはなく、資金の変動（ドローダウン）に耐えられないだけです。

期待値と資金管理の「本当の関係」

エンジン = 期待値 (エッジ)

前に進む推進力



燃料タンク = 資金管理

漏れずに走り続ける容量

エンジンが良くても、燃料タンクに穴が開いていたら走れません。
タンクが頑丈でも、エンジンがなければ前に進みません。
両方必要なんです。

実は一番危険な誤解：「安全な死」

「資金管理だけ覚えればOK」と信じると、人は優位性の検証（エッジ探し）をサボるようになります。その結果、何が起きるか？



お金をゆっくり溶かしながら、ただ時間を浪費する。

「安全に負け続けられる」ようになっても意味がありません。

資金管理と優位性の検証はセットです。

プロとアマチュア、思考の順番が逆転している

アマチュア (Amateur)

どこで入る？ (Entry)



ロットを決める (Lot Size)

プロ (Professional)

最大ドローダウンは何%まで許容できる？



何連敗まで耐えられる？



1回の損失額は？



その枠内で手法を選ぶ

プロは「勝つため」ではなく、「壊れないための設計図」から逆算しています。

生存率こそが最大の武器

マラソン
(Marathon)



短距離走
(Sprint)



FXは短距離走ではなく、マラソンです。

例えば、期待値+0.2Rという地味な手法でも、
300回、500回と積み重ねれば大きな利益になります。

問題は、「そこまで続けられるか」。
派手な利益を狙うより、退場しないこと。
地味ですが、「生き残り続けること」が最強の戦略です。

明日からできる！シンプルな設計図

1

1回のリスクは資金の1%前後



100万円の口座なら、1回の損失は1万円まで。
これが「燃料タンク」の守り方。

2

最大連敗を想定しておく



「10連敗は普通に来る」と思っておくこと。
それでも資金の10%減なら、心は折れません。

3

手法は必ず検証する



最低50～100回はテストして、期待値がプラスか確認する。
「エンジン」なしで走ってはいけません。

結論：焦らず、地味に、生き残ろう

- 資金管理だけでは勝てない（エンジンが必要）
- でも、資金管理がないとエンジンは動かない（タンクが必要）
- 本当の目的は「期待値が効く未来まで生き残ること」

地味に見えるかもしれませんが、
これが長くFXを続けられる人の共通点です。

君のトレードがうまくいくこと、鼻ツっぺはいつも願ってるよ♪

鼻ツっぺ (Hana Tsuppe)