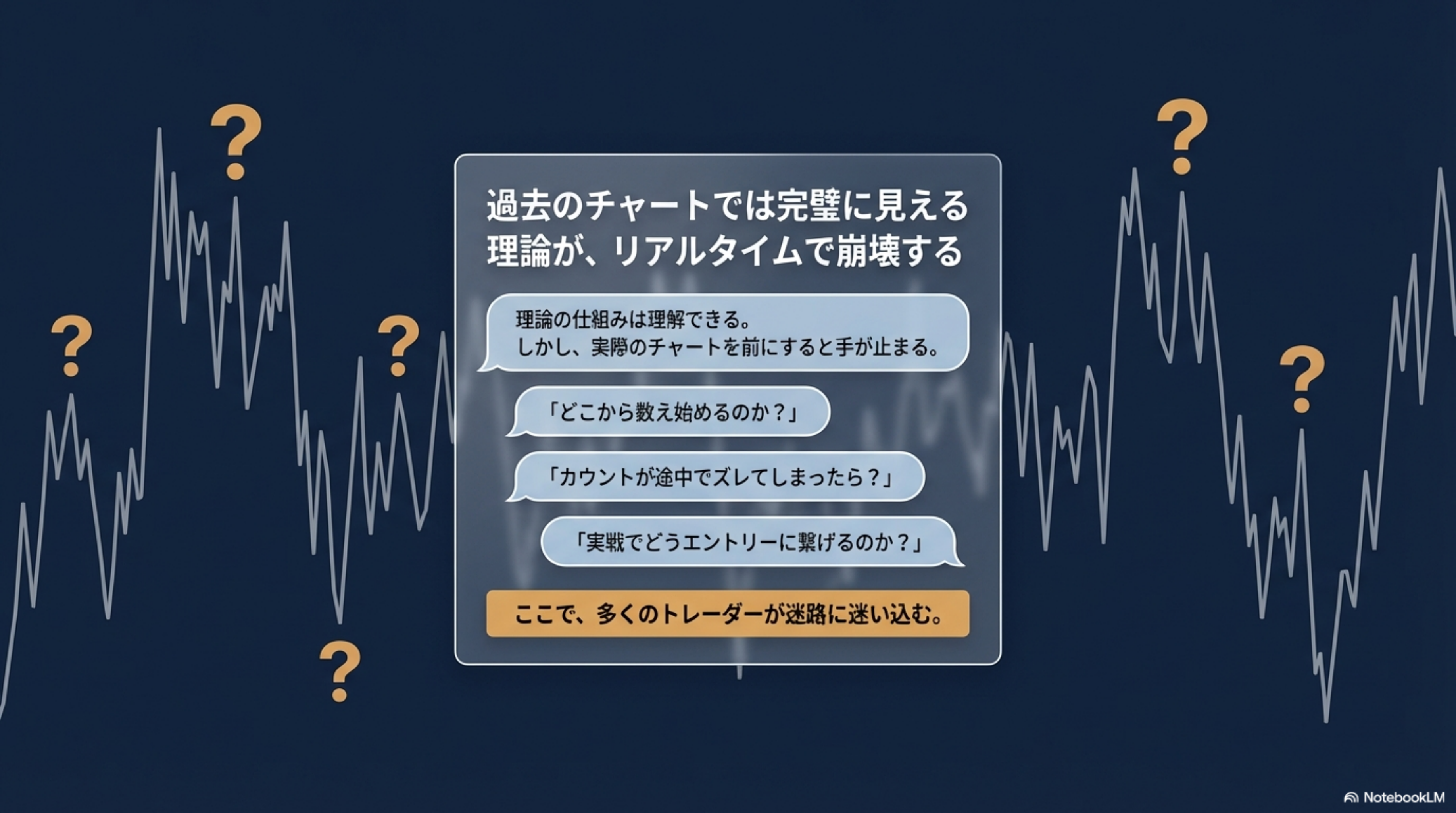


# サイクル理論の極意

複雑な波を数えるのをやめ、相場を「期間」で支配するシンプルな手法



## 過去のチャートでは完璧に見える理論が、リアルタイムで崩壊する

理論の仕組みは理解できる。  
しかし、実際のチャートを前にすると手が止まる。

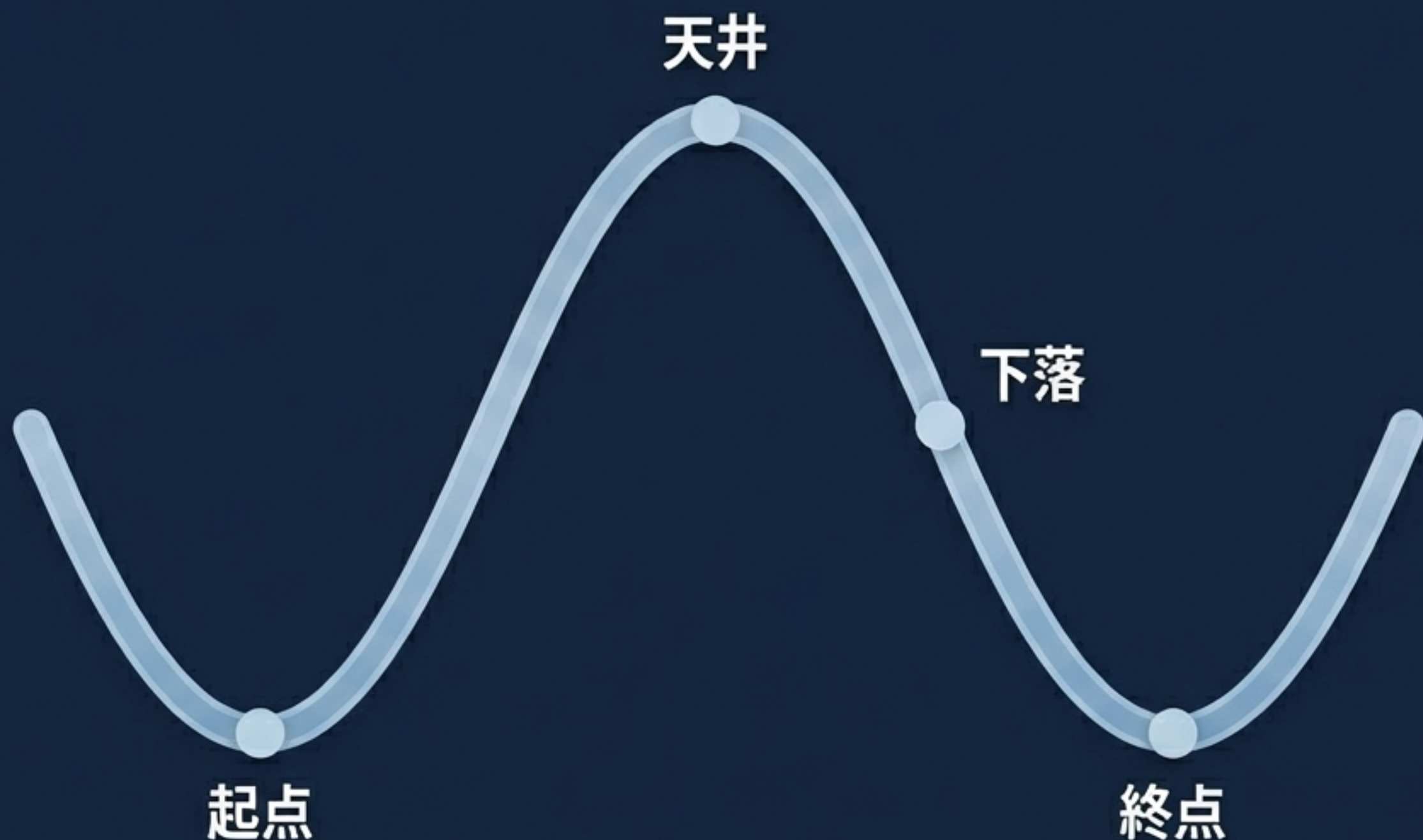
「どこから数え始めるのか？」

「カウントが途中でズレてしまったら？」

「実戦でどうエントリーに繋げるのか？」

ここで、多くのトレーダーが迷路に迷い込む。

# 相場は海の潮の満ち引きのように、一定の周期で呼吸する



サイクル理論の根本的な発想は正しい。

海が満ちては引くように、相場も「上昇と下落」の波を繰り返す。

教科書通りであれば、波の「起点」と「終点」を見つけるだけで、相場の全貌が把握できるはずである。

# 最大の弱点：起点と終点の「曖昧さ」が致命的なズレを生む



小さな波を見るか、  
大きな波を見るか。  
時間足をどう捉えるか。

見る人によって「起点」が  
変わるため、同じチャートを見  
ても全く違う答え（予測）に  
行き着いてしまう。

# 相場に存在しない「唯一の正解」を探し続ける精神的ストレス



複雑なルール（ライトトランスレーション等）を暗記しても、実戦での迷いは消えない。

# 波を数えるのをやめ、 相場を「期間」で支配する



予測を捨てる。

「第何サイクルか」という主観的なカウントはもう必要ない。

サイクルをただの「**固定された期間**」として捉え直し、**純粹な事実だけを抽出する。**

# 日足チャートに落とし込む、4つの「時間レンズ」

5日 — [短期 / 4HC相当] **今の圧力**

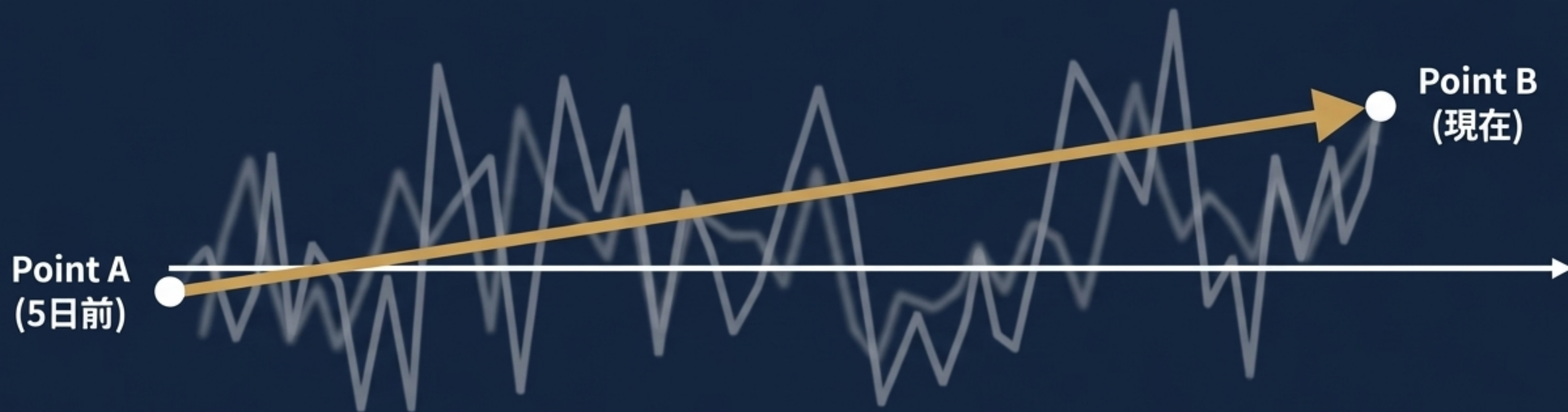
1ヶ月 — [中期 / MC相当] **目の前の流れ**

3ヶ月 — [長期 / PC相当] **相場環境**

6ヶ月 — [超長期] **全体の大局**

**すべて日足ベースで判断する。ノイズを排除し、視界を極限までクリアにする。**

# 注目すべきは波の形ではなく、純粋な「強弱」の事実のみ



[強い相場]: X日前より、今の価格が高い



[弱い相場]: X日前より、今の価格が低い

途中の複雑な値動きはどうでもいい。結果として「今、どちらの圧力が強いのか」だけを抽出する。

# なぜ「期間ベース」のアプローチが実戦で機能するのか

## 揺るぎない環境認識

### 起点が不要

「どこから数えるか」で悩むプロセス自体が消滅する。

### 終点予測が不要

「いつ終わるか」という不確実な未来予測を排除できる。

### 事実の共有

期間で区切るため、誰がチャートを見ても全く同じ強弱の「事実」が導き出される。

# 4つのレンズを重ね合わせ、相場を立体的にスキャンする

[短期 / 5日]	買い圧力	↑
[中期 / 1ヶ月]	方向感なし	→
[長期 / 3ヶ月]	売り圧力	↓
[超長期 / 6ヶ月]	買い圧力	↑

**【現在の環境】** 短期と超長期は「買い」を支持しているが、長期には強烈な「売り」の圧力が潜んでいる。中期のトレンドは不在。

# 環境認識から導き出す、矛盾のないトレード戦略

## 戦略A（短期の買いに乗る）



短期の強さに乗ってエントリーするが、上部には長期の「売り圧力」が控えているため、深追いはせず利確を早める。

## 戦略B（長期の売りに乗る）



長期の流れに沿ってショートを狙うが、根底にある超長期の「買い圧力」による急反発リスクを想定し、ストップを厳密に置く。



予測ではなく、各期間の「力関係」を利用して戦う。

# 相場は機械ではない。期間には「遊び」を持たせる



[短期] 5日 — 実態: 4~6日

[中期] 1ヶ月 — 実態: 3~5週間

[長期] 3ヶ月 — 実態: 2~4ヶ月

ピッタリ指定した日数で相場が反転するわけではない。

「だいたいこれくらいの期間」という余白（バッファ）を持たせることで、ノイズに振り回されない柔軟な視点が生まれる。

# 未来の「予測」を捨て、現在の「観察」に徹する



## 予測のメンタル

「予想が外れた！」 =  
自己否定とダメージ



## 観察のメンタル

「状況が変わった」 =  
事実の受け入れと冷静な対処

第何サイクルかを数える不安から解放される。  
事実のみを見ることで、トレードのメンタルは劇的に安定する。

# 従来のサイクル理論と、期間ベース手法の決定的な違い

	従来 (Traditional)	新手法 (Period-Based)
[焦点]	起点と終点	期間ごとの <b>強弱</b>
[手法]	波の形を数える	<b>時間</b> で区切る 
[性質]	主観的 (人によってズレる)	<b>客観的</b> (誰が見ても同じ)
[心理]	複雑・迷い・不安	シンプル・明確・ <b>無ストレス</b>



# トレードは、もっとシンプルでいい。

サイクル理論自体が難しいわけではない。私たちが扱い方を複雑にしすぎていただけだ。

「期間」というレンズを通して事実だけを抽出すれば、環境認識は驚くほどクリアになる。

難しく考えすぎず、焦らずコツコツ、着実に成長していこう。